

臺北市立陽明高中
團體活動與彈性學習課程
規劃方案與分工模式

陽明團隊

高一、二	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一節	團體活動(班級自治活動)			高二彈性(充實增廣補強)	高一校訂(研方與議題)
第二節				高一彈性(充實增廣補強)	高一彈性(自主學習基礎)
第三節					高二校訂(專題製作發表)
第四節					高二彈性(自主學習專題)
午休					
第五節					
第六節					彈性學習(學校特色活動)
第七節					團體活動(學生社團活動)
第八節					

高三	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一節	團體活動(班級自治活動)				
第二節	高三彈性(充實增廣補強)				
第三節	高三彈性(充實增廣補強)				
第四節	高三彈性(充實增廣補強)				
第五節					
第六節					
第七節					團體活動(學生社團活動)
第八節					

內容規劃與處室分工

班級自治活動

- 學務處與導師團隊(社會關懷與團體活動社群)
- 班會(每月至少一次), 班級團體輔導, 生活教育, 班際聯誼等。

社團活動

- 學務處
- 與學校特色活動一併考量, 惟每學期至少12節課

學校特色活動

- 學務處統籌各處室辦理
- 健康操比賽, 水上運動會, 典範學習講座...

充實增廣補強

- 教務處與各學科教師(學科充實增廣補強學習社群)
- 高一國英數高二高三各科. 學生適性選擇與參加

高一自主學習基礎課程

- 教務處與各學科老師(校訂必修研方社群)
- 認識陽明, 讀書方法, 圖書館利用, 閱讀與寫作. 簡報製作等主題

高二自主學習專題課程

- 教務處與各學科老師(校訂必修研方社群)
- 進行專題的自主學習

各年級零星空白 自主學習課程

- 學務處統籌各處室共同管理

陽明高中108學年(高一上) 分週規劃表

週次	團體活動1節	彈性學習1節	週次	團體活動1節	彈性學習1節
1			11		
2			12		
3			13		
4			14	期中考	
5			15		
6			16		
7	期中考		17		
8			18		
9			19		
10			20	期末考	

每周五第6-7節

陽明高中108學年(高一下) 分週規劃表

週次	團體活動1節	彈性學習1節	週次	團體活動1節	彈性學習1節
1			11		
2			12		
3			13		
4			14	期中考	
5			15		
6			16		
7	期中考		17		
8			18		
9			19		
10			20	期末考	

每周五第6-7節